

Hallo Du! Ja genau Du!

Mister Parkinson ist ein anstrengender Mitbewohner und Du willst ihm und dem inneren Schweinehund mal so richtig eins auswaschen?

Du hast Lust auf bewegungsorientierte Workshops, Beratung durch medizinische Fachleute, ungezwungene Atmosphäre, Sport zum Ausprobieren und Ärzte zum „Anfassen“?

Du suchst nach dem Neuesten aus der Wissenschaft und Forschung über Parkinson?

Dann komm am 7. Oktober 2023 von 10 bis 15 Uhr zum

### **3. Keep Moving Day - Live oder Online**

ins Japanisch-Deutsche-Zentrum Berlin, Saargemünder Straße 2, 14195 Berlin.

Die Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Landesgruppe Berlin führt dieses deutschlandweit einzigartige Event in Zusammenarbeit mit Mirko Lorenz (Inhaber und Entwickler von Keep Moving) durch.

Du kennst Keep Moving noch nicht? Diese besonders auf Menschen mit Parkinson und sonstigen Bewegungsstörungen zugeschnittene Bewegungstherapie? Sanfte Übungen auf der Grundlage von Taiji-Bewegungen? Schnupper doch mal unverbindlich rein.

Wo man singt, da lass dich ruhig nieder... Für die Stimmerhaltung auf jeden Fall eine super Sache! Klingt gut?

Und hinterher noch den Tanz mit dem inneren Schweinehund? Kriegen wir auch hin.

Alles nicht Dein Ding? Auch kein Problem! Wie wär's mit Boxen? Oder Yoga im Sitzen? Oder doch lieber Karate?

Unsere speziell geschulten Experten lassen Dich gern alles ausprobieren!  
Und super Fachvorträge gibt's obendrauf.

Melde Dich ganz einfach hier an: [3. KEEP MOVING DAY - LIVE DABEISEIN](#)

Berlin ist zu weit weg? Kein Problem! Zusätzlich werden alle Vorträge und Workshops gestreamt und live im Internet übertragen. Melde Dich einfach online an und nimm von zu Hause aus teil:

[3. KEEP MOVING DAY - ONLINE DABEISEIN](#)

Wir sehen uns!

Bis bald!

Dein Keep-Moving-Team