

Alles übers Älter werden



Christian Zippel, Andreas Hoff (Hrsg.)
Älter werden – Älter sein
 Ein Ratgeber
 512 Seiten • 29,95 Euro
 ISBN 978-3-86321-345-9

Es geschieht nicht selten, dass im höheren Lebensalter viele Probleme zusammenkommen, die sowohl die betroffenen Seniorinnen und Senioren als auch ihre nächsten Angehörigen vor scheinbar unlösbare Aufgaben stellen.

Wie bringe ich meinem Vater bei, dass er wegen seiner Vergesslichkeit nicht mehr Auto fahren sollte? Ist er schon pflegebedürftig, wer kann das klären? Muss eine rechtliche Betreuung beantragt werden, weil er seinen Alltag kaum noch selbst organisieren kann? Worauf ist bei einer Vorsorgevollmacht zu achten? Welche Hilfsmittel und Alltagshilfen könnten helfen? Ist eine Aufnahme im Pflegeheim noch zu vermeiden? Könnte eine gezielte Rehabilitation in einer Klinik für Alterskrankheiten helfen? Was ist an ambulanter Hilfe zur Betreuung und Pflege möglich? Kann eine häusliche Pflege unsere Familie finanziell überfordern?

In diesem Buch geben Fachleute kompetent Antworten auf alle diese und andere Fragen. Die vielfältigen Ratschläge und Hinweise auf Beratung und Unterstützung helfen Ihnen, das „Älter werden und Älter sein“ lebenswert zu erleben!

Christian Zippel, geb. 1942, ist Facharzt für Innere Medizin und Geriatrie. Er war bis 2015 Ärztlicher Leiter von verschiedenen Kliniken für Geriatrie und geriatrischer Rehabilitation. Er hat viele Jahre an der Medizinischen Fakultät der Humboldt-Universität (Charité) und der Alice Salomon Hochschule für Sozialarbeit und Pflegemanagement (ASH Berlin) zu den Themen Geriatrie, Gerontologie, Rehabilitation und Altenhilfe gelehrt.

Andreas Hoff, geb. 1967, ist Professor für Soziale Gerontologie, Dekan der Fakultät für Sozialwissenschaften sowie Direktor des Forschungsinstituts „Gesundheit, Altern und Technik“ (GAT) an der Hochschule Zittau/Görlitz. Zuvor lehrte und forschte er als Senior Research Fellow am Oxford Institute of Ageing an der University of Oxford. Seit vielen Jahren ist er in der Politikberatung tätig, u.a. seit 2015 als stellv. Vorsitzender des Beirats zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf beim Bundesfamilienministerium (BMFSFJ).

Ich bestelle:

_____ Expl.
 Zippel / Hoff
 „Älter werden – Älter sein“
 29,95 Euro
 Bestellnr. 202345
 (portofreie Lieferung im Inland)

Vorname, Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel., Fax: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____
(Freiwillige Angabe zu statistischen Zwecken)

Ich möchte gerne den Newsletter von Mabuse!

E-Mail: _____

Datum, Unterschrift: _____

Mabuse-Verlag
 Postfach 90 06 47
 60446 Frankfurt am Main
 buchversand@mabuse-verlag.de
 Tel.: 069 - 70 79 96 16
 Fax: 069 - 70 41 52

Mabuse-Verlag
 www.mabuse-verlag.de

